

Утверждаю:

Директор МБОУ «Колпаковская СОШ»

Чудинова И.И.



Режим дня разновозрастной группы (3-7 лет)

Время проведения	Режимные моменты
8:00-8:10	Приём, осмотр детей, свободная игровая деятельность
8:10 - 8:20	Утренняя гимнастика
8:20 – 8:30	Подготовка к завтраку
8:30 – 8:50	Завтрак
8:50 – 9:00	Подготовка к занятиям
9:00 - 9:15	Занятие (возрастная группа 3-4 года)
9:00 - 9:30	Занятие (возрастная группа 5-7 лет)
9:15 -9:40	Игровая деятельность
9:40 – 10:10	Занятие (возрастная группа 5-7 лет)
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:20 – 11:50	Прогулка
11:50 -12:20	Подготовка к обеду, обед
12:20 - 15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00 - 15:30	Подъём, полдник
15:30 - 16:00	Игровая деятельность
16:00 - 17:00	Прогулка уход детей домой