

**Профилактика
употребления
ПАВ**

**несовершеннолетними:
общие рекомендации
для родителей**



Подростковый возраст



Международными экспертами ВОЗ **подростковый возраст** был определен как период от 11 до 18 лет, в течение которого:

- завершается половое развитие
- формируется взрослое поведение
- происходит переход от полной социально-экономической зависимости от взрослых к относительной независимости

Подростковый возраст: отдаление подростка от семьи



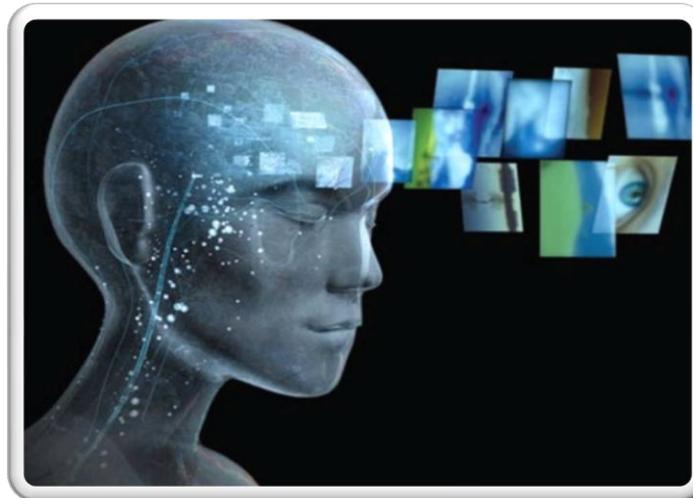
- Возникает необходимость в самоопределении, независимости, в отстаивании своих прав
- Происходит установление новых взаимоотношений со взрослыми, основанных не на принуждении, а на партнерстве, семья и подросток способствуют развитию друг друга



Подростковый возраст: особенности мышления



- Развивается абстрактное мышление (способность мыслить сложными понятиями, анализировать)
- Мышление становится эгоцентрично (зациклено только на себе)



Подростковый возраст: изменение телесного восприятия



- Телесное самовосприятие у подростка формируется на основании как внутренних, так и внешних наблюдений и реакций окружения
- Отношение к своему телу отражается на поведении и взаимоотношениях с окружающими
- Цельное представление внешности превращается во фрагментарное, сосредоточенное на отдельных частях тела

Подростковый возраст: влияние группы сверстников



- Оказывает эмоциональную поддержку подростку
- Уменьшает чувство беспокойства, неуверенности
- Позволяет общаться друг с другом
- Помогает легче справляться с физиологическими и психологическими изменениям подросткового возраста («Я такой не один»)

Кризис подросткового возраста



– это трудности в поведении подростков, возникающие вследствие психологических и физиологических изменений. Зачастую наблюдается снижение продуктивности и способности к учебной деятельности даже в той области, в которой ребенок одарен

Кризис подросткового возраста



Кризис независимости



Кризис зависимости

Кризис независимости



- Негативизм
- Упрямство
- Грубость
- Бунтарство
- Стремление во всем поступать по-своему
- Противостояние авторитетам
- Ревностное отношение к личному пространству

Кризис зависимости



- Чрезмерное послушание
- Возврат к детским интересам и формам поведения
- Зависимость от взрослых
- Несамостоятельность
- Инфантильность в суждениях и поступках
- Подчинение мнению большинства
- Стремление быть «как все»

Условия благополучного взросления подростков



- Поддержка, любовь и забота близких людей
- Получение достоверной информации о психологических и физиологических особенностях данного возраста
- Благополучное формирование чувства ответственности, навыков достойного поведения
- Направление энергии в конструктивное русло, например, в спорт

Условия неблагоприятного взросления подростков



- Отсутствие любви, поддержки и заботы близких людей
- Полное отсутствие информации или получение недостоверных знаний о психологических и физиологических особенностях подросткового возраста
- Несформированное чувство ответственности
- Отсутствие полезного досуга / хобби

Причины начала употребления ПАВ в подростковом возрасте



- **Психологические**
- **Биологические**
- **Социальные**

Психологические причины



- Особенности личности (самооценка, уровень уверенности в себе и т.п.)
- Копирование поведения сверстников
- Копирование поведения родителей

Биологические причины



- Генетическая предрасположенность

Социальные причины



- Легкодоступность ПАВ в обществе
- Реклама
- Принятие обществом факта употребления ПАВ как данности современного мира

Краткое определение, разновидности и последствия потребления ПАВ



Психоактивными веществами являются такие вещества, которые при приеме или введении в организм человека воздействуют на центральную нервную систему, а именно на психические процессы, например, на когнитивную или аффективную сферы (восприятие, настроение, способности к познанию, поведению, двигательные функции и др.).



На сегодняшний день существует большое количество видов зависимостей и еще большее число разновидностей ПАВ. Ежегодно, по разным оценкам, путем синтеза в мире появляется от 50 до 150 новых видов наркотиков, и главная «мишень» распространителей – это подростки и молодежь!



Химическую зависимость
подразделяют на алкоголизм,
наркоманию и токсикоманию.

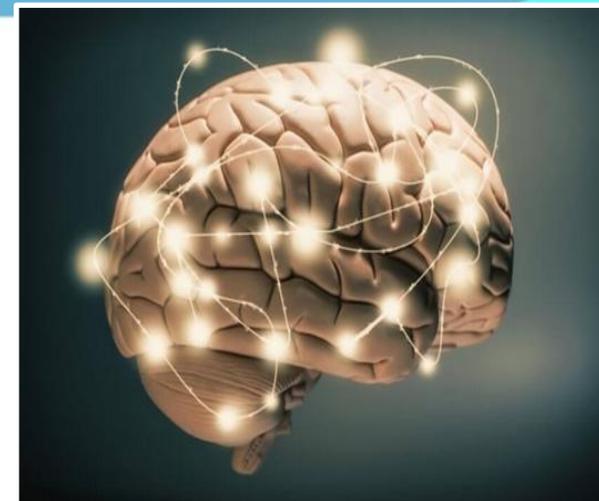
ПАВ, вызывающие «вредные привычки» - болезни зависимости



Наркотики

Алкоголь

Никотин



Механизм действия ПАВ:
стимуляция «центров
удовольствия» головного мозга
через систему нейромедиаторов

- Привычка развивается в разные сроки в зависимости от вещества и особенностей организма.
- После этого медицинские последствия (вред для организма) неизбежны!



Алкоголизм – это хроническое психическое расстройство, характеризующееся патологическим влечением к алкоголю и связанными с ним физическими и психическими последствиями. Алкоголь, как и табак, является легальным психоактивным веществом, т.е. его реализация разрешена.



К наркоманиям относят заболевания, обусловленные приемом веществ, которые включены в официальный «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации», т. е. признаны законом наркотическими.



- Токсикоманиями называются болезни, вызванные злоупотреблением психоактивными веществами, не относящимися к наркотикам, т. е. не признанными законом наркотическими. К токсикоманиям относят: вдыхание летучих органических соединений – бытового газа, бензина, толуолсодержащих препаратов (лаки, краски, растворители) и др.

Как формируется «вредная привычка»?



Эпизодическое употребление

- Прием ПАВ кажется человеку настолько приятным, что он начинает его повторять.

Стадия психической зависимости

- Патологическое влечение
- Болезненное пристрастие
- **Получение удовольствия от жизни не естественным, а искусственным путем**

Стадия физической зависимости.

- ПАВ «встраивается» в обмен веществ организма, при отмене возникает абстиненция
- Основной характеристикой является желание (часто непреодолимое) употреблять ПАВ.

Последствия

- Медицинские
- Социальные

Зависимость неизлечима.

Болезнь остается с человеком до конца жизни.

Возможна только ремиссия!



Три вида последствий, с которыми сталкиваются люди, злоупотребляющие ПАВ:



1. Медицинские – пагубное влияние ПАВ на психическое и физическое здоровье людей.
2. Социальные – социальная дезорганизация и деградация.
3. Правовые – правонарушения, совершенные в состоянии опьянения ПАВ или в целях получения ПАВ. Само по себе употребление ПАВ является социально опасным деянием и приводит к серьезным проблемам с законом.

Почему молодежь так легко вовлечь в употребление ПАВ?



Общие признаки употребления ПАВ у подростка:



- Резко сужается круг интересов (перестают посещать секции, кружки).
- Появление таких черт характера, как лживость, изворотливость.
- Невыполнение обычных, повседневных обязанностей.
- Частые перепады настроения, от возбуждения до астении.
- Смена круга общения.
- Пропажи денег, ценностей из дома.

Общие признаки употребления ПАВ у подростка:



- Уходы из дома, долгое времяпрепровождение вне дома.
- Подозрительные телефонные разговоры.
- Посещение сомнительных страниц в социальных сетях и Интернете.
- Специфический запах от одежды, волос, кожи.
- Нахождение сигарет, папирос, различных курительных смесей, порошков, таблеток.

Признаки наркотического опьянения препаратами конопли:



- Расширение зрачков.
- Покраснение губ, лица, глаз.
- Излишняя подвижность – невозможно усидеть на одном месте.
- Любые решения принимаются легко и бездумно.
- Утрированно повторяются действия окружающих: всем весело – все хохочут, становится кому-то грустно – начинают плакать и рыдать.
- Безудержное веселье может резко смениться раздражительностью и даже агрессией.

Признаки наркотического опьянения препаратами опиной группы:



- Бледность кожи, сразу после приема – покраснение, зуд кожных покровов (нос, щеки).
- Суженные зрачки или «точечные зрачки», отсутствие реакции на свет.
- Стекланный блеск в глазах.
- Часты слезливость, состояние, похожее на насморк.
- При умеренном опьянении может выглядеть собранным, адекватным ситуации, управляющим собой.
- Но при этом ищет уединения, может отмечаться сонливость (не характерная при обычной усталости, не спят, нет зевоты).
- Использование глазных капель, чтобы скрыть изменения в зрачках.
- Эмоции наигранные, со временем навязчивость поведения.
- Импульсивное поведение, снижаются инстинкты самосохранения.

Роль семьи. Факторы риска и факторы защиты



ФАКТОРЫ РИСКА	ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ
1. Зависимость от ПАВ родителя и/или других родственников.	1. Воспитание в семье с высокими моральными ценностями.
2. Сложные или конфликтные коммуникации между родителем и ребенком, между матерью и отцом.	2. Позитивные коммуникации в семье между всеми членами.
3. Плохой мониторинг со стороны родителей, вседозволенность.	3. Просоциальные установки семьи с наличием правил, мониторинга и эмоциональной привязанности.
4. Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя.	4. Сплоченность и твердость семьи.
5. Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка.	5. Интеллектуально-культурная ориентация семьи, «трезвые» привычки и традиции.

Роль семьи. Факторы риска и факторы защиты



ФАКТОРЫ РИСКА	ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ
6. Неустойчивый стиль воспитания, то есть частая смена малозаботливого и чрезмерного внимания, недостаток любви к ребенку.	6. Эмоциональная близость к матери.
7. Эмоциональное пренебрежение к детям.	7. Любовь между всеми членами семьи, адекватное выражение любви к ребенку.
8. Предпочтение мнения сверстников мнению семьи.	8. Уважение семейных ценностей
9. Плохая успеваемость в школе.	9. Благополучная среда сверстников, хорошие взаимоотношения с ними.
10. Проблемы с законом, правонарушения.	10. Сформированные навыки общения, умение разрешать конфликты.
11. Низкий уровень ожидания от будущего	11. Хорошая школьная успеваемость

Группы риска подростков, склонных к употреблению ПАВ



- *Подростки из семей, где отсутствует контроль со стороны родителей;*
- *Подростки, к которым предъявляются завышенные требования, они находятся в постоянном физическом и психическом напряжении;*
- *Если среди друзей подростка имеются лица, употребляющие ПАВ;*
- *Подростки, желающие показать свою независимость от родителей;*
- *Напряженные отношения с родителями. Непонимание, скандалы, ощущение одиночества также приводят его в сомнительные компании с опытом употребления ПАВ;*
- *Подростки с плохой успеваемостью в школе, попавшие под влияние сверстников;*
- *Подростки из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.*

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет ПАВ



- Не теряйте самообладания;
- Незаметно понаблюдайте за ним и его окружением;
- Поговорите с ребенком о волнующих его проблемах, проявив внимание и заботу;
- Не ослабляйте контроль за действиями ребенка, не давайте лишние карманные деньги, уберите ценные вещи;
- Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специализированной помощи и без Вас;
- Необходимо обязательно обратиться к специалистам;
- Не заниматься самолечением!

Профилактические меры



1. Важно как можно чаще общаться с ребенком, интересоваться его заботами, интересами, переживаниями.
2. Необходимо знать окружение ребенка.
3. Необходимо объяснять ребенку о медицинских последствиях, правовой ответственности употребления ПАВ.
4. Необходимо быть в курсе того, в каких соцсетях подросток проводит время, какие страницы посещает (периодически мониторить историю посещений).
5. Знать, какие использует мобильные приложения.

Профилактические меры



6. Воспитывать культуру общения, поведения в соцсетях, интернете.
7. Необходимо самому быть компетентным в вопросах использования интернета, соцсетей, мобильных приложений.
8. Приобщать ребенка к различным хобби, увлечениям, организовывать досуг.
9. Организовывать досуг детей. Спорт или творчество должны быть частью повседневной жизни, а не разовыми увлечениями.
10. Быть личным примером трезвого образа жизни!

Система раннего выявления потребителей
наркотиков в образовательной среде включает
два этапа:



1-й этап – социально-психологическое тестирование (СПТ) на выявление склонности к отклоняющемуся поведению, по результатам которого формируются списки образовательных организаций, участвующих в профилактических медицинских осмотрах. Проводится образовательными организациями;



2-й этап – профилактические медицинские осмотры (наркотестирование). Проводятся медицинскими работниками на основе анализа результатов СПТ.

Все мероприятия среди обучающихся образовательных учреждений проводятся на основе принципов информированного добровольного согласия, конфиденциальности.

В мероприятиях по раннему выявлению наркопотребителей участвуют обучающиеся образовательных организаций и профессиональных образовательных организаций в возрасте 13 лет и старше. Информированное добровольное согласие по участию подростков, не достигших 15-летнего возраста, предоставляется родителями/законными представителями. Подростки, достигшие 15 лет и старше, вправе предоставлять информированное добровольное согласие.

Врачи и медицинские работники, которые проводят профилактический медицинский осмотр, несут ответственность за соблюдение врачебной тайны. Результаты обследования являются конфиденциальными.

Профилактический медицинский осмотр обучающихся проходит в 4 этапа:



1

- Медицинский осмотр врача – психиатра-нарколога (осмотр, опрос, сбор анамнеза, профилактическая беседа)

2

- Проведение ХТИ в обязательном порядке проводятся на 10 видов наркотических и ПАВ.
- В случае отрицательного результата, медосмотр считается завершенным за исключением случая, не менее трех клинических признаков употребления наркотических ПАВ.
- В случае получения положительного результата биообъект (моча) направляется на подтверждение в лабораторию



3

- Подтверждающие ХТИ.
- В случае получения отрицательного результата подтверждающего ХТИ, медосмотр считается завершённым

4

- В случае получения положительного результата предоставляются разъяснения подростку и его родителям/законным представителям и предлагаются меры медицинского характера: профилактическое наблюдение у врача психиатра-нарколога, консультации психолога, в случае необходимости, проводится лечение и реабилитация подростка

Рекомендации родителям



- Родителям следует успокоиться
- Проверить достоверность информации
- Не эффективно прибегать к наказаниям, агрессии и скандалу
- Родителям нужно спокойно обсудить со своим ребенком возникшую проблему и выяснить причины употребления ПАВ

Рекомендации родителям



- Следует рассказать своему ребенку о последствиях употребления ПАВ и поговорить о возможностях преодоления зависимости
- Родителям необходимо объяснить ребенку, что они желают для него самого лучшего
- Родителям нельзя доминировать в разговоре, активно навязывать ребенку свою точку зрения
- При необходимости, родители должны обратиться за помощью к специалисту

Рекомендации родителям



- В семье должна присутствовать доверительная атмосфера
- Родителям следует считаться с мнением своего ребенка, уважать его взгляды, не подавлять его
- Родители должны использовать любую жизненную ситуацию, чтобы показать свое негативное отношение к употреблению ПАВ
- Родители не должны сами употреблять ПАВ
- Должна существовать единая позиция семьи и социального окружения по отношению к употреблению ПАВ



При подготовке презентации использованы следующие источники:

1. Сборник практических рекомендаций по профилактике наркологических расстройств. Мы за трезвое будущее! / Министерство здравоохранения Республики Бурятия, ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» ; Л. Б. Сансанова, М. С. Тышкенова, Б. А. Бубаев [и др.] ; под ред. А. С. Михеева. - Белгород : КОНСТАНТА, 2020.
2. Материалы сети Интернет.