**Перспективный план**

**по формированию основ безопасности**

**в старшей группе**

Цель:

Формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности и формирования предпосылок экологического сознания (безопасности окружающего мира).

Задачи:

* формирование представлений об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них;
* приобщение *к*правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения;
* передачу детям знаний о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства;

**Безопасное поведение в природе**.

Формировать основы экологической культуры и безопасного поведения в природе. Формировать понятия о том, что в природе все взаимосвязано, что человек не должен нарушать эту взаимосвязь, чтобы не навредить животному и растительному миру. Знакомить с явлениями неживой природы (гроза, гром, молния, радуга), с правилами поведения при грозе. Знакомить детей с правилами оказания первой помощи при ушибах и укусах насекомых.

**Безопасность на дорогах.**

Уточнять знания детей об элементах дороги (проезжая часть, пешеходный переход, тротуар), о движении транс порта, о работе светофора. Знакомить с названиями ближайших к детскому саду улиц и улиц, на которых живут дети. Знакомить с правилами дорожного движения, правилами передвижения пешеходов и велосипедистов. Продолжать знакомить с дорожными знаками: «Дети», «Остановка трамвая», «Остановка автобуса», «Пешеходный переход», «Пункт первой медицинской помощи», «Пункт питания», «Место стоянки», «Въезд запрещен», «Дорожные работы», «Велосипедная дорожка».

**Безопасность собственной жизнедеятельности**.

Закреплять основы безопасности жизнедеятельности человека. Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения во время игр в разное время года (купание в водоемах, катание на велосипеде, на санках, коньках, лыжах и др.). Расширять знания об источниках опасности в быту (электроприборы, газовая плита, утюг и др.). Закреплять навыки безопасного пользования бытовыми предметами. Уточнять знания детей о работе пожарных, о причинах пожаров, об элементарных правилах поведения во время пожара. Знакомить с работой службы спасения — МЧС. Закреплять знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефонам «01», «02», «03». Формировать умение обращаться за помощью к взрослым. Учить называть свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Содержание ООД |
| Сентябрь |  |  |
| 1 неделя | Безопасное поведение на дороге. | - ООД «Дорожная азбука»  Цель: выявить уровень знаний по ПДД, сформированных в старшей группе.  - Беседа «Знай и выполняй правила уличного движения». Цель: закрепить знания о том, что нельзя играть около проезжей части, что транспорт ездит по правой стороне дороги и др.  - Рассматривание иллюстраций «Правила маленького пешехода». Цель: закрепить знания о правилах пешехода, познакомить с новыми правилами.  - Проблемная ситуация «Элементы дороги – зебра, разметка и прочее…». Цель: формировать потребность в заботе о своей безопасности. /Дидактическое пособие «Безопасность на дороге»/.  - Семейный проект «Безопасный маршрут от дома до детского сада»  Цель: учить ориентироваться в дорожных ситуациях, возникающих на пути от дома до детского сада. |
| 2 неделя | Пожарная безопасность | - Викторина «Знаете ли вы правила пожарной безопасности?».  Цель: уточнить знания детей о правилах пожарной безопасности, учить слышать и отвечать на вопрос воспитателя.  - Тематическое рассказывание «Пожарный». Цель: познакомить с историей возникновения профессии Пожарного. Уточнить знания номера телефона для вызова пожарных. Учить отвечать на вопросы воспитателя. |
| 3 неделя | Опасная ситуация «Потерялся» | - Беседа Если ребёнок потерялся» с моделированием ситуации Цель: закрепить знания домашнего адреса, Ф.И. отчества родителей. Развивать умение обращаться за помощью к взрослым. - Д/И: «Я б в полицию пошел, пусть меня научат». Цель: знакомить с работой полицейского, его обязанностями. Учить пользоваться телефоном, умело объяснять причину вызова полиции. |
| 4 неделя | На игровой площадке и на улице. | - Беседа «На игровой площадке»  Цель: формировать представление детей об источниках потенциальной опасности на игровой площадке, о правилах безопасного поведения на прогулке.  - Совместное рассуждение воспитателя и детей «Правила поведения на участке д/сада во время прогулки». Цель: учить соблюдать правила безопасного поведения на участке, напомнить об опасностях, которые подстерегают их на участке. |
| Октябрь |  |  |
| 1 неделя | Помощники на дороге | - Беседа «Твои помощники на дороге»  Цель: расширять знания детей о дорожных знаках, сигналах светофора, выработать у них стереотип безопасного поведения на дороге.  - Ситуация общения «Что означают цвета светофора»  - Раскрашивание картинок с дорожными ситуациями.  - Игра «Наша улица» (введение роли сотрудник ГИБДД, регулировщика).  - Настольная игра: «Автотрасса».  - Конкурс-викторина «Что бы это значило?»  Цель: учить анализировать ситуации из личного опыта (по картинкам), давать моральную оценку своим и чужим поступкам. |
| 2 неделя | Правила пожарной безопасности. | - Беседа «Огонь – наш друг, огонь – наш враг».  Цель: закрепить знания детей о пользе и вреде огня, о возникновении пожара, сформулировать элементарные знания об опасных последствиях пожаров, научить осторожно обращаться с огнём.  - Д/и «Предметы-источники пожара»  - Конкурс детских рисунков «Огонь-друг, огонь-враг».  - Чтение: С.Я. Маршак «Рассказ о неизвестном герое». |
| 3 неделя | Опасная ситуация «Незнакомец» | - Беседа «Внешность человека может быть обманчива»  Цель: объяснить ребёнку, что приятная внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения.  - Практическое занятие «Не откроем волку дверь»  Цель: рассмотреть и обсудить с детьми такие опасные ситуации, как контакты с чужими людьми, научить их правильно себя вести в таких случаях. - Беседа «Осторожно, незнакомый!». Цель: рассмотреть опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми, учить правильно вести себя в таких ситуациях.  - Д/И: «Знакомый, свой, чужой».  Цель: Развивать у детей способность различать людей по определённым признакам. Воспитывать быстроту реакции на словесный сигнал. |
| 4 неделя | Несъедобные грибы | - Беседа «Не все грибы съедобны» с рассматриванием плакатов, картинок.  Цель: Учить детей узнавать ядовитые растения и грибы дать знания о том, что ядами этих растений человек может отравиться.  - Д/и «Найди по описанию» Цель: учить находить картинку и называть гриб после описательного рассказа взрослого. |
| Ноябрь |  |  |
| 1 неделя | Дорожные знаки | - Беседа «Дорожные знаки: предупреждающие, запрещающие, информационно-указательные»  Цель: знакомить с дорожными знаками, учить их классифицировать по назначению.  - Отгадывание загадок о знаках.  - Дидактические игры: «Составь рассказ про знак»; «Умная веревочка»; «Собери знак»; «Дорожная грамота».  - Д/И «Найди и расскажи». Цель: упражнять в умении находить названный ведущим знак.  - Д/И«Подбери знак». Цель: учить сравнивать дорожные знаки по значению, развивать наблюдательность.  - Игры на макете «Опасный перекресток» |
| 2 неделя | Правила поведения при пожаре | - Беседа «Правила эвакуации при пожаре». Цель: закрепить правила эвакуации при пожаре из детского сада. Знать, как вести себя при сильной задымленности. Учить сохранять спокойствие, собранность, воспитывать чувство ответственности.  - Д/И «Чем пожар я потушу». Цель: пояснить, что для тушения пожара подходят не все предметы и способы. Учить называть детей средства пожаротушения: огнетушитель, песок, вода и т.д. |
| 3 неделя | Бережём свое здоровье | - Беседа «Как устроен мой организм» (используя иллюстрации)  Цель: дать первоначальные представления об устройстве организма, учить заботиться о своём здоровье, бережно относиться к себе, соблюдать гигиену.  - Наст/печ. Игры: «Предметы гигиены», «Пирамида здоровья». |
| 4 неделя | Электроприборы. | - Беседа «Осторожно – электроприборы». Цель: уточнить и систематизировать знания детей о бытовых электроприборах. Учить бережному отношению к своему здоровью. - Д/И: «Четвертый лишний». Цель: учить находить и называть предметы, которые могут стать причиной пожара. - Моделирование ситуации «Один дома». Цель: прививать чувство собственной безопасности находясь дома.  - Памятка для детей «Правила техники безопасности с электрическими приборами». Цель: закрепить знания по предупреждению несчастных случаев в быту.  - Викторина: «В мире электроприборов»       Цель: Обобщить знания детей о бытовых электроприборах, их назначении и правилах пользования. Активизировать умение избегать опасных ситуаций и по возможности правильно действовать. Способствовать развитию осторожности и осмотрительности. |
| 5 неделя | Кто он милиционер. | - Беседа с представителем органа внутренних дел «Полиция детям»  Задачи:  - углублять знания о российской полиции. Воспитывать уважение к сотрудникам полиции;  - расширять знания детей о работе сотрудников полиции. Закреплять знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по номеру  «02», «020» или «112».  - воспитывать уважительное отношение к окружающим. Формировать умение слушать собеседника, не перебивать без надобности. |
| Декабрь |  |  |
| 1 неделя | Поведение в транспорте | - Беседа «Поведение в транспорте». Цель: приучать ребенка к культуре поведения в транспорте.  - Уроки Светофорика «Правила безопасности в транспорте». Цель: познакомить с мерами безопасности при посадке, в салоне транспорта, при выходе из него. |
| 2 неделя | Осторожно газ | - Беседа «Кухня – не место для игр». Цель: уточнить представление детей о опасностях таящихся на кухне. - Чтение художественной литературы «Пир мышей». Цель: учить на примере литературных героев понимать, что бытовые приборы могут быть опасны и без взрослых ими пользоваться нельзя.  - С/Р игра «Приготовление пищи». Цель: познакомить с газом и его свойствами.  - Чтение Г.Я. Павлова «Разговор на детских посиделках о газе». Цель: через литературное произведение знакомить детей с пользой газа для человека. |
| 3 неделя | Осторожно гололёд. | - Тематическая беседа «Зимние дороги».  Цель: познакомить с явлениями природы «Гололед», «Снегопад». Дать знания о том, что зимой дороги скользкие, торможение транспорта происходит не сразу. Закрепить понятие «Безопасное поведение на дорогах». - Практическое упражнение «Правила поведения при гололеде и гололедице».  Цель: познакомить с таким природным явлением, которое бывает зимой, как гололед и гололедица. Объяснить разницу, способы избежать травм и переломов. |
| 4 неделя | Новый год без забот. | - Викторина «Пусть елка Новогодняя нам радость принесет». Цель: закреплять и пополнять знания о правилах пожарной безопасности во время Новогоднего праздника».  - Рассказывание детям «Зимние каникулы». Цель: закрепить знания детей о поведении на улице, а именно: зимние игры нельзя устраивать на проезжей части, зимой нельзя ходить под козырьком домов, опасно выходить на лед и т.д. |
| Январь |  |  |
| 2 неделя | Зимние забавы | - Беседа «Небезопасные зимние забавы». Цель: продолжать формировать представление о правилах безопасности во время проведения зимних игр, воспитывать уважительное, дружеское отношение друг к другу.  - Игровой тренинг «Правила поведения на льду». Цель: познакомить с запрещающими правилами поведения на льду. Развивать чувство самосохранения, умения избежать трагических ситуаций.  - С/Р игра «Первая помощь при обморожении».  Цель: познакомить с опасностями грозящими человеку в зимний период, учить оказывать первую помощь при обморожении, учить играть согласно заданной теме.  - Мини – викторина «Что всегда должно быть в домашней аптечке?». Цель: дать знания о препаратах помогающих оказать первую помощь в опасных для здоровья ситуациях. |
| 3 неделя | Бережём своё здоровье | - Беседа «Соблюдаем режим дня»  Цель: закрепить представление детей о распорядке дня и его значимости для здоровья. |
| 4 неделя | Службы спасения | - Беседа «Службы спасения». Цель: уточнить и пополнить знания детей о существующих службах спасения, их работой по охране жизни и здоровья людей.  - Д/и «Набери № телефона если…»  Цель: Закрепить знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по теле­фону «01» (при пожаре), «02» (вызов милиции), «03» («Скорая помощь»), учить набирать №№ экстренных служб по телефону.  - Игра – инсценировка: «Спасатели»  Цель: побуждать к выполнению в игре определенных действий, оказание первой медицинской помощи. |
| Февраль |  |  |
| 1 неделя | Бережём своё здоровье | - Беседа « Правила доктора Неболейко»  Цель: Цель: воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости вести ЗОЖ: соблюдать правила личной гигиены, закаляться, заниматься спортом, чтобы противостоять болезням.  - Развлечение-игра «Проделки Королевы простуды».  Цель: формировать представление о здоровье как одной из основных ценностей. Научить детей правилам безопасного поведения в зимний период, осторожности в период гололёда.  - Практическая работа с опытами «Осторожно, микробы!»  Цель: Закреплять представления детей о значении для здоровья санитарно – гигиенических мероприятий, формировать представления о причине некоторых заболеваний – микробах.  - Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»  - С/р игра «Вылечи свою игрушку». |
| 2 неделя | Правила пожарной безопасности | - КВН «Чтобы не было огня, не играйте вы в меня» Цель: закрепить знания о предметах, которыми пользоваться детям категорически запрещено, прививать детям навыки осторожного обращения с огнём. Воспитывать наблюдательность, внимательность., продолжать учить поведению в экстремальных ситуациях.  - Чтение Житкова «Пожар», Н. Беляниной «На досуге ребятишки…», «От горящей спички летом…», беседа по содержанию.  Экскурсия в пожарную часть.  - Опытно – экспериментальная деятельность «Опасная свеча». Цель: закрепить, какую опасность таит в себе пожар, формировать навыки пользования средствами индивидуальной защиты.  - Игровой тренинг «Эвакуация при пожаре». Цель: закрепить знания эвакуации при пожаре. Учить внимательно слушать указания педагога и исполнять их.  - Инсценировка «Лисичка со спичками», «Кошкин дом» |
| 3 неделя | Правила первой помощи | - Беседа с представителем медицинского пункта «Оказание первой помощи»  Цель: Знакомить детей с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи. Закреплять основные правила безопасного поведения человека в быту. Воспитывать желание быть здоровым, чувство ответственности за личную безопасность, желание оказать помощь другим. Довести до понимания детей, что зачастую оказанная первая помощь может спасти человеку здоровье и жизнь.  - Знакомство с правилами.  - Рассматривание иллюстраций, картинок.  - Практическая деятельность. |
| 4 неделя | Осторожно сосульки! | - Беседа «Осторожно сосульки!».  Цель: дать знания о том, что сосульки могут быть опасны для здоровья человека, учить беречься от сосулек, уметь предвидеть опасность. |
| Март |  |  |
| 1 неделя | Эмоциональное благополучие | - Беседа «Детские страхи».  Цель: Рассказать детям, что чаще всего страхи возникают из-за просмотров фильмов-ужасов и что не следует им бояться вымышленных персонажей, так как это фантазия, а не реальные факты.  - Д/И «Что такое хорошо, что такое плохо». Цель: учить оценивать поступки человека, воспитывать бережное отношение к окружающему. |
| 2 неделя | Бережём своё здоровье | - Беседа «О правильном питании и пользе витаминов»  Цель: закрепить знания детей о рациональном питании, познакомить детей с понятием «витамины», их обозначением и пользе для организма человека.  - Игры: «Витамины», «Составляем меню». |
| 3 неделя | Общение с животными | - Беседа «Не играй с бродячими животными». Цель: разъяснить, что контакты с животными могут быть опасными, учить заботится о своей безопасности.  - Практическая работа: моделирование ситуации «Встреча с незнакомым животным»  Цель: Учить правильному обращению с незнакомым животным, ознакомить с правилами поведения в опасных ситуациях. |
| 4 неделя | Стихийные бедствия | - Беседы: «Правила поведения при грозе», «Как вести себя во время бури, урагана?»  Цель: познакомить с такими явлениями природы, как гроза, буря, смерч, ураган, выяснить разницу и степень опасности для жизни человека. Уточнить правила безопасности во время стихийных бедствий. |
| Апрель |  |  |
| 1 неделя | Ребёнок дома | - Беседа «Открытое окно, балкон как источник опасности»  Цель: Рассказать детям, что особую опасность в помещениях представляют открытые окна и балконы. Напомнить, что без взрослого нельзя выходить на балкон и открывать окно. |
| 2 неделя | Правила дорожного движения | - Игра – КВН «Лучший пешеход». Цель: воспитывать стремление знать и соблюдать правила дорожного движения, выявить уровень знаний по ПДД к концу года.  - Ситуация общения «Мы на улице»  - Игровые ситуации «Как я знаю правила дорожного движения»  - Д/и «Я - пешеход», «Я – пассажир» |
| 3 неделя | Правила поведения на природе | - Беседа «Будем беречь и охранять природу».  Цель: воспитывать у детей природоохранное поведение, развивать представления о том какие действия вредят природе, а какие способствуют её восстановлению.  - Продуктивная деятельность: рисование «Природоохранные знаки» |
| 4 неделя | Опасные насекомые | - Разговор о самых маленьких «Насекомые – польза или вред».  Цель: дать знания о правилах безопасного поведения при встрече с насекомыми. Воспитывать чувство самосохранения.  - Практические упражнения «Защита от клещей». Цель: пояснить, что укус клеща приводит к серьезным заболеваниям, и своевременное обращение к врачу спасает людям жизнь. Познакомить с местами обитания клещей, их внешним видом и способами защиты от клещей. |
| Май |  |  |
| 1 неделя | Катание на велосипеде | - Беседа «Катание на велосипеде». Цель: рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при катании детей на велосипеде. - Д/И «Подбери знак». Цель: учить сравнивать дорожные знаки по значению, развивать наблюдательность. - П/И «Умелый пешеход». Цель: развивать координацию движения, закреплять правила поведения пешеходов. |
| 2 неделя | Ядовитые растения | - Проблемная ситуация «Как пользоваться лесными дарами?». Цель: дать понятие того, что не все съедобные грибы, ягоды можно есть. Рассказать о непригодных местах для собирания грибов или ягод. Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения на природе  - Экскурсия «На полянку мы пойдём и лечебных трав найдём (ядовитые растения)»  - Изготовление гербария. |
| 3 неделя | Безопасность на воде | - Беседа «Правила поведения на воде».  Цель: объяснить детям, что купаться, плавать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определённые правила безопасности.  - Знакомство с правилами.  - Рассматривание иллюстраций.  - Чтение стихотворения «Рассказ водолаза». |

Список использованной литературы

1. Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.