27.05.25

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп.: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вых.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из св. капусты с морковью	150		141,18	2	9,12	12,78
	1 блюдо	82	суп борщ из св. кап. со смет.	250/10		20,4	0,25	2	0,34
	2 блюдо	250	бефстроганов из гов.	120		196,93	14,5	14,8	3,4
	гарнир	310	картофель отвар.	200		149,6	4	0,8	31,6
	сладкое	376	чай с сахаром	200		40	0,53	-	9,47
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60		140,28	4,74	0,6	28,92
	хлеб черн.								