26.05.22.

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощн. с раст. масл.	150		146,82	2,03	9,3	13,35
	1 блюдо	103	суп картоф. с макаронами	250		141,48	2,73	2,80	20,45
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные отв.	120		205,89	25,58	11,92	1,04
	гарнир	312	пюре картофельное	200		146,3	4,1	3,1	25,5
	сладкое	389	сок. яблочный	200		86,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60		140,28	4,74	0,6	28,98
	хлеб черн.								