19.05.22.

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощн. с раст. масл.	150		146,82	2,03	9,3	13,35
	1 блюдо	97	суп картофельн. со слет.	250/10		100,40	2,35	2,80	16,45
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные	120		213,76	25,58	11,92	1,04
	гарнир	304	рис отварной	200		280,15	4,89	7,23	48,89
	сладкое	349	компот из смеси сухофр.	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60		140,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.								