

Школа Колпаковская СОШ 17.05.22.

Прием пищи		Отд./корп		День				
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Завтрак 2								
	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	82	суп борщ из св. каб. со смет.	250/10	118,08	2,19	5,88	14,10
	2 блюдо	246	рыба из картофеля	120	199,00	14,40	13,80	4,5
	гарнир	309	макаронный смес. с маслом	200	269,40	6,80	10,00	38,00
	сладкое	389	сок яблочный	200	86,60	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60	140,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.							
		410	вареники с повидлом	100	296,00	5,95	3,97	58,83