Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День: 16.05.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	салат из моркови	150		122,85	1,29	7,83	11,81
	1 блюдо	119	суп ореховый со сметан.	250/10		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	21	печень тушеная в соусе	120		205,44	16,20	11,04	10,32
	гарнир	302	каша гречневая рассыпч.	200		309,15	11,87	5,47	53,12
	сладкое	348	компот из кураги	200		184,64	1,30	0,08	44,68
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60		140,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.								