

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

12.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп гороховый со сметан.	250/10		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	288	курица отварная	120		248,00	26,00	16,00	-
	гарнир	310	картофель отварной	200		149,60	4,00	0,80	31,60
	сладкое	374	чай с сахаром	200		49,60	0,53	-	9,87
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60		140,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318,00	7,28	11,52	43,22