

Школа

Колпаковская СОШ

11.05.22.

Прием пищи

Завтрак

Отд./конт

День

Раздел	№ рещ	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводи
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
Завтрак 2								
Обед								
закуска	45	салат из св. капусты с морк.	150		141,18	2,00	9,12	12,78
1 блюдо	88	суп щи из св. капусты со см.	250		84,48	1,80	4,98	8,13
2 блюдо	268	котлета мясной мат.	120		346,00	14,80	26,00	13,20
гарнир	309	макарона отв. с мясом	200		269,10	6,80	10,00	32,00
сладкое	349	компот из смеси сухофр.	200		196,38	1,16	0,30	47,26
хлеб бел.		хлеб. 1 сорт	60		140,28	4,74	0,60	28,98
хлеб черн.								