

06.05.22

Школа	Колпаковская СОШ	Отд./корп	Дата	День	10.12.2020				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	288	суп картофельный	120		248,00	26,00	16,00	-
	гарнир	310	картофель отварной	100		40,60	4,00	0,80	34,60
	сладкое	377	чай с сахаром	100		41,60	0,53	-	9,87
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60		44,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.								
		424	булочка ржаная	100		318,00	4,28	11,58	43,92