

15.05.2018

Школа			Колпаковская СОШ		Отд./корп		День		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	суп рассольник со смет.	250		117,90	2,20	5,20	15,58
	2 блюдо	229	карб. тушен. с овощами	120		121,40	18,20	4,40	2,25
	гарнир	304	рис отварной	200		280,15	4,29	7,23	48,29
	сладкое	388	морожен. из нар. шоколадная	200		72,20	8,40	0,27	17,20
	хлеб бел.		хлеб. I сорт	60		110,22	4,74	0,60	22,22
	хлеб черн.								
		410	карб. с повидлом	100		296,0	5,95	3,97	58,23