Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День: 29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	100		604	13,20	32,49	64,60
	1 блюдо	102	суп гороховый со сметаной	250		593	21,96	21,80	66,14
	2 блюдо	288	Курица отварная	100		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб бел. 1 сорт	60					
	хлеб черн.								