

28.04.22.

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	40	салат из капусты свежей	100		1124	27,35	70,66	95,52
	1 блюдо	103	суп картоф. с мак. из-мш	250		437	10,45	11,35	69,82
	2 блюдо	230	рыба (жирн.)	105		106	7,64	7,40	2,10
	гарнир	304	рис припущенный	100		1398	24,34	35,83	244,56
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	1,00	0,59	0,40
	хлеб бел.		хлеб I сорт	30					
	хлеб черн.								