

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

Цена

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Выход г

Блюдо

№ рец.

Раздел

Прием пищи

Завтрак

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб

фрукты

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

сладкое

хлеб бел.

хлеб черн.

Завтрак 2

Обед

суп борщ со сметаной

котлета мясная

макароны отварен. с соусом

компот из сухофруктов

хлеб I сорт

83

268

203

349

250

80

105

200

60

468

172

137

664

8,10

8,25

3,82

3,31

10,06

11,10

4,05

0,45

53,77

7,16

21,32

160,07

18.04.22