11.04.22г.

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	суп борщ со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	котлета мясная	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	203	макароны отварн. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								