

01.04.22.

Школа	Колпаковская СОШ				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	67	выпечка овсяной	100		1220	14,30	100,20	65,49
	1 блюдо	102	суп картофельный	250		593	21,06	21,08	66,14
	2 блюдо	288	кура отварная	100		164	12	13	0
	гарнир	203	макаронн. отварн. с соусом	100		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб Т сорт	60					
	хлеб черн.								
		375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40