

28, 03, 22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	суп борщ со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	картофель мясной	80		172	8,25	12,10	4,16
	гарнир	203	макаронная отварен. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	компот фруктовый	200		800	1,55	-	194,00
	хлеб бел. хлеб черн.			Хлеб I сорт	60				