18.03.22

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	100		604	13,20	32,49	64,60
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с/сметой	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	тушёнка из мяса говядины	50/50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	171	греча рассыпчатая	150		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								