

16.03.22

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картоф. с зеленью с/м.	150		456	9,34	11,31	48,45
	2 блюдо	168	биточки мясные	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	128	морс картофельное	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								
		359	кисель с асорт. киселютой	100		800	1,55	-	197,00
		410	вареники с повидлом	100		101	4,61	2,74	14,59

День