

15.12.2022

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	250		468	8	21	54
	2 блюдо	289	рагу из мяса птицы	145		217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб I сорт	30					
	хлеб черн.								
		349	котлет из курицы	200		664	3	9	160
	410	салатика с помидорами	100		101	4,61	2,84	14,59	