

04.03.22.

День

Отд./корп

Колпаковская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	67	выпечка овсяная	100		1220	14,30	100,20	65,49
	1 блюдо	102	суп картофельный	250		593	21,06	21,08	66,14
	2 блюдо	288	курица отварная	100		164	12	13	0
	гарнир	203	макаронная отварная с соусом	100		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб Т сорт	60					
	хлеб черн.								
		375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40