Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День: 03.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	100		604	13,2	30,49	64,60
	1 блюдо	96	рассольник с/сметаной	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	268	биточки мясные	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	12,19
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								