

31.05.2012
02.06.12.

Школа		Колпаковская СОШ			Отд./корп		День			
Прием пищи	Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		закуска								
		1 блюдо	106	Сыр роготомет	250		157	10,09	4,98	10,00
		2 блюдо	288	Утка отварн	100		164	11,73	12,91	0,25
		гарнир	143	Овощи жару	100		142	1,77	10,99	8,60
		сладкое	375	Чай с сахар	200		14	1,27	0,38	0,40
		хлеб бел.		Хлеб 7г	60					
		хлеб черн.								
			410	Ватрушка	100		101	4,61	2,84	14,58