

87.02.
88.11.28

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	пассатыки со сметаной	250		429	8,07	22,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба (жир) тушеная	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	свиное рагу	105		142	1,97	10,99	8,60
	сладкое	421	варенка домашняя	100		373	7,18	16,52	43,94
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,57	0,40