Обед	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250		157	10,09	4,98	18,00
	2 блюдо	288	курд отварная	100		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	143	овощное рагу	100		142	1,77	10,99	8,60
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								
		410	ватрушка	100		101	4,61	2,74	14,59