

20.01.22.

Школа		Колпаковская СОШ		Отд./корп		День			
Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		—						
	1 блюдо	23	борщ со сметаной	260		468	8,10	20,60	53,77
	2 блюдо	289	рыбу из мяса птицы	175		217	12,56	11,72	15,20
	гарнир								
	сладкое	349	крекеры	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб бел.	80					
	хлеб черн.	466	пирожок с рисом и капустой	100		1661	36,88	68,85	4,53