

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Ланч						
	гор.напиток		Чай						
	хлеб		Хлеб						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	щи из свек. капуста сметан	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	картофель из мяса говядины	50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	171	гречка рассыпчатая	150		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	349	компот из сушеных фруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка	100		348	7,28	12,52	43,92