

17.01.22

Школа		Колпаковская СОШ		Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп картофельный с сметаной	250		420	8,04	20,36	47,92
	гор.напиток		чай (фрукт)	105		106	7,64	7,40	1,20
	хлеб		остаток хлеба	105		142	1,74	10,90	8,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	суп картофельный с сметаной	250		420	8,04	20,36	47,92
	2 блюдо	230	хлеб (фрукт)	105		106	7,64	7,40	1,20
	гарнир	143	остаток хлеба	105		142	1,74	10,90	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								
		375	чай	200		404	8,04	20,36	12,52
		424	булочка дрожжевая	100		318	7,28	16,52	43,92