

23.11.
11.11.2012.

14.01.22.

Школа		Колпаковская СОШ		Отд./корп		День				
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска			—						
	1 блюдо		88	щи из свек. капусты с помид.	250		350	7,06	10,80	31,61
	2 блюдо		260	щавель из мясной тобядины	50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир		171	рыба жаренная в масле	150		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое		349	компот из сушеных фруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.			хлеб бел.	60					
	хлеб черн.									
			424	булочка	100		318	4,28	12,52	43,92