

11.01.22

День

Отд./корп

Колпаковская СОШ

та

Эм пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
зак 2	фрукты								
	закуска	45	салат со свежими капустой	100		604	13,20	32,49	64,60
	1 блюдо	103	суп картоф. с мак. ш-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	2 блюдо	230	рыба (филе)	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	304	рис припущенный	100		1398	24,34	35,83	244,56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб бел. 2 сорт	30					
	хлеб черн.								
		345	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40