

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блюдо 1	100					
	гор.напиток		Блюдо 2	100					
	хлеб		Блюдо 3	100					
			Блюдо 4	100					
Завтрак 2	фрукты		Блюдо 5	100					
			Блюдо 6	100					
			Блюдо 7	100					
			Блюдо 8	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	Борщ со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	203	Макаронь отварн. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	Кисель с варенье. кисельной	200		800	1,55		197,00
	хлеб бел.		Хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		410	Картошка	100		101	4,61	2,74	14,59

13.12.21.