

23.11.21

Школа		Колпаковская СОШ			Отд./корп		День			21.05.2021г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	греча рассыпчатая		150г	10.01 руб	280	9	10	40
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов		200г	3,55 руб	664	3	0	160
	хлеб		хлеб 1 сорт		30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты		250	8.99 руб	359	7	20	32
	2 блюдо	260	гуляж из мяса говядины		100	51,30 руб	221	15	17	3
	гарнир	171	греча рассыпчатая		150г	10.01 руб	280	9	10	40
	сладкое	424	булочка		100	8,20 руб	318	7	13	44
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт		30	1,53 руб				
	хлеб черн.									