

28.11.21

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	рассольник с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	гор.напиток	375	чай	200		14	2,10	0,51	12,52
	хлеб		хлеб	60					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Двадцать с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба, овощи	105		106	7,64	7,40	21,20
	гарнир	143	овощное рагу	105		142	1,77	20,99	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пш	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318	7,18	12,52	43,92