Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 102 | Суп гороховый | 250 | | 593 | 21,96 | 21,08 | 66,14 |
| | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 14 | 2 | 0,51 | 0,40 |
| | хлеб | | Хлеб ЗС | 60 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет | 100 | | 122,0 | 14,30 | 10,23 | 65,79 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый | 250 | | 593 | 21,96 | 21,08 | 66,14 |
| | 2 блюдо | 260 | Тушенка | 50/30 | | 221 | 14,55 | 16,79 | 2,89 |
| | гарнир | 203 | Макароны | 100 | | 137 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | сладкое | 375 | Чай с сахаром | 200 | | 14 | 2 | 0,51 | 0,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ЗС | 60 | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |