

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Сыр разбавлен	250		157	10,09	4,98	28,00
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		164	11,73	12,91	0,25
	хлеб		хлеб	60		142	1,77	10,99	8,60
Завтрак 2						14	1,20	6,98	21,40
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Сыр разбавлен	250		157	10,09	4,98	28,00
	2 блюдо	288	Суп с овощами	100		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	143	Овощи жареные	100		142	1,77	10,99	8,60
	сладкое	375	Чай с сахаром	200		14	1,20	6,98	21,40
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		410	Ватрушка	100		101	4,61	2,44	14,59

18.11.21