

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	шм из свекс. капуста смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	гор.напиток	349	компот из сушеных фруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб		хлеб п.с	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	шм из свекс. капуста смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	шма из мяса тобадики	50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	171	сма фасинчатая	150		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	349	компот из сушеных фруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка	100		318	7,28	12,52	43,92