29.10.21

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	рассольник	260		429	8,07	20,36	47,92
	гор.напиток	349	компот	200		664	3,21	0,45	160,07
	хлеб		хлеб I с	60					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из св капусты	100		604	13,2	38,49	64,60
	1 блюдо	96	Рассольник с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	268	Блеточки мясные	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	128	Пюре картоф	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								