27.10.2

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	суп рыбный	250		157	10,09	4,98	18,00
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб		хлеб 2с	60					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокоч. капусты	100		604	13,20	32,49	64,60
	1 блюдо	106	суп рыбный	250		157	10,09	4,98	18,00
	2 блюдо	288	Курд отварная	105		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	143	Овощное рагу	105		142	1,77	10,99	8,60
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб 2с	60					
	хлеб черн.								