

26. 10. 21.

Школа	Колпаковская СОШ		Отд./корп	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Суп картоф. с шампиньонами смет.	250		456	9,37	11,31	48,45
	гор.напиток	359	Кисель с аскорб. витамином	200		800	1,55		197,00
	хлеб		Хлеб I	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картоф. с шампиньонами смет.	250		456	9,37	11,31	48,45
	2 блюдо	268	Виточки мясные	80		192	8,25	12,10	7,16
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое	410	Вафельница	100		101	4,61	2,94	14,59
	хлеб бел.		Хлеб I бел.	60					
хлеб черн.		359	Кисель с аскорб. витамином	200		800	1,55		197,00