

22.10.21

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83	варен. со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	гор.напиток	359	кисель с ароматизатором	200		800	4,55		197,00
	хлеб		Хлеб Тс	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		—						
	1 блюдо	83	варен. со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	котлета мясная	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	203	макаронная запекан. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	кисель с ароматизатором	200		800	4,55		197,00
	хлеб бел.		Хлеб Рм.	60					
	хлеб черн.								
			424	пюречка гречневая	100		378	7,28	12,52