

Oct. 10. 24.

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	шм из свекл. капуста с/смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	гор.напиток	349	компот из сушеных яблок	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб		хлеб п.с	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска		—						
	1 блюдо	88	шм из свекл. капуста с/смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	шм из свекл. капуста с/смет.	50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	171	шм из свекл. капуста с/смет.	150		280	8,25	9,55	3,986
	сладкое	349	компот из сушеных яблок	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		124	булочка	100		318	7,28	12,52	43,92