20.10.

Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День 20.10.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из мяса птици	175г	26,34 руб	217	13	12	15
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200г	3,50 руб	664	3	0	160
	хлеб		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ со сметаной	250г	12,11 руб	468	8	21	54
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птици	175г	26,34 руб	217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое		пиражок с рисом, яйцом	100	9,55 руб	1661	37	69	5
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
	хлеб черн.								