

11

Школа		Колпаковская СОШ		Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83	Борщи со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	гор.напиток	359	кисель с асфорт. вишней	200		800	4,55		194,00
	хлеб		хлеб тс	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		—						
	1 блюдо	83	Борщи со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	котлеты мясные	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	403	макаронная запекан. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	кисель с асфорт. вишней	200		800	4,55		194,00
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318	7,22	12,52	43,92