05.10.21.

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	суп гороховый с/сметан.	250		593	21,96	21,80	66,14
	гор.напиток	359	кисель с аскорбин. кислотой	200		800	1,55	–	197
	хлеб		хлеб I с	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат со свежей капусты	100		604	13,20	32,49	64,60
	1 блюдо	102	суп гороховый со сметан.	250		593	21,96	21,80	66,14
	2 блюдо	288	Курица отварная	100		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое	359	кисель с аскорбиной кислотой	200		800	1,55	–	197
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								