

04.10.21.

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	шм из свекл. капуста с смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	гор.напиток	349	компот из сушеных яблок	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб		шмб Т.с	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		—						
	1 блюдо	88	шм из свекл. капуста с смет.	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	шм из свекл. капуста с смет.	50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	171	фасоль отварная	150		280	8,85	9,55	39,86
	сладкое	349	компот из сушеных яблок	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		шмб бел.	60					
	хлеб черн.								
		124	булочка	100		318	7,28	12,52	43,92