1.10.21

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Суп гороховый	250		593	21,96	21,08	66,14
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		14	2	0,51	0,40
	хлеб		Хлеб 5с	60					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет ов	100		1220	14,30	[illegible]	65,79
	1 блюдо	102	Суп гороховый	250		593	21,96	21,08	66,14
	2 блюдо	260	Тушёнка	50/50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	203	Макароны	100		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	375	Чай с сахаром	200		14	2	0,51	0,40
	хлеб бел.		Хлеб 5сорт	60					
	хлеб черн.								