28 сад

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День: 26.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис припущенный	105	5,83 руб	1398	24	36	245
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200	1,86 руб	14	2	1	0
	хлеб		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из разных овощей	100	11.12 руб	1172	27	71	96
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,05 руб	437	11	11	70
	2 блюдо		Рыба (феле)	105	83,60 руб	106	8	7	2
	гарнир	304	Рис припущенный	105	5,83 руб	1398	24	36	245
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
	хлеб черн.								