23

Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День 24.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	суп картофельный с гренками	250	10,40 руб	456	9	11	48
	гор.напиток	359	кисель	200	3,50 руб	800	2		197
	хлеб		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картофельный с гренками	250	10,40 руб	456	9	11	48
	2 блюдо	243	биточки из мяса говядины	80	48,90 руб	172	8	12	7
	гарнир	128	Пюре кортофельное	105	10,30 руб	121	2	6	13
	сладкое	410	ватружка с творогом	100	8,60 руб	101	5	3	15
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
	хлеб черн.								