20.09.21

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	рассольник с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	гор.напиток	375	чай	200		14	2,10	0,51	12,52
	хлеб		хлеб	60					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба „филе"	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	Овощное рагу	205		142	1,77	20,99	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб II с	60					
	хлеб черн.								